

**DEUTSCH-PERSISCHE KREBSLIGA –**  
**GERMAN-PERSIAN CANCER LEAGUE e.V.**

**P R E S S E M I T T E I L U N G 02/09**

Friedberg, im März 2009

Sehr geehrte Damen und Herren, verehrte Kolleginnen und Kollegen.  
Wir möchten Ihnen hiermit die Pressemitteilung 02 aus 2009 zur Kenntnis geben.

**Vahid Hashemian – jetzt auch ein MITMACHER bei „5 am Tag“!**

Herr Vahid Hashemian, Spieler beim VfL Bochum (Nr.16), der für die Saison 04/05 zum FC Bayern München wechselte, kehrte von dort über die Station Hannover 96 wieder zu seinem Verein, „in sein Revier“ beim VfL Bochum 1848, zurück.

Er engagiert sich nun auch als Mitmacher für die erfolgreiche Gesundheitskampagne „5 am Tag“.

Vahid Hashemian kennt sich aus: ein Profi auf dem Platz und in puncto gesunder Ernährung. Er weiß, dass die Gesundheit das wichtigste Gut für einen erfolgreichen Stürmer ist.

Der 32-jährige Iraner, der auf 175 Bundesligaeinsätze und 35 Tore zurückblicken kann ist als Hochleistungssportler natürlich ein Vorbild und weiß genau was es heißt tagtäglich fit und gesund zu leben, um seine Leistungen für den Fußball zu erhalten und punktgenau abrufen zu können.

Genau deshalb und durch seinen Bekanntheitsgrad in Deutschland und Iran möchte er insbesondere die Jugend bestärken, sich durch mehr Obst und Gemüse gesünder zu ernähren.

Junge Menschen für eine gesunde Ernährung zu sensibilisieren und sie somit für einen bewussten und gesunden Lebensstil zu begeistern, ist für Vahid Hashemian eine Herausforderung die er mit Enthusiasmus und Begeisterung erfüllt, ebenso wie seine sportlichen Leistungen beim VfL Bochum.

Als erfolgreicher Spielmacher in der iranischen Nationalmannschaft, für die er 42-mal im Einsatz war und währenddessen 13 Tore erzielte, möchte er natürlich auch die Bevölkerung des Irans und die in Deutschland lebenden Iraner ansprechen. Ebenso möchte er diese zu einer gesundheitsbewussten Ernährung als Bestandteil der Prävention motivieren.



Ziel von 5 am Tag ist es, den Verzehr von Obst und Gemüse auf mindestens 5 Portionen täglich zu steigern und dadurch den Gesundheitsschutz zu erhöhen.

Durch veränderte Ernährungsgewohnheiten kann das Risiko für bestimmte Krebsarten und andere Zivilisationskrankheiten gesenkt werden.

Die Deutsch-Persische Krebsliga wird die fast weltweit anerkannte Gesundheitskampagne nun auch für den Iran realisieren.

Vahid Hashemian und viele weitere prominente Persönlichkeiten aus Film und Fernsehen, Literatur und Wirtschaft, bekannte Sportler, Musiker und Künstler engagieren sich für „5 am Tag: Deutschland-Iran“. Sie werben mit persönlicher Leidenschaft für die aktive Entwicklung einer gesundheitsbewussten und ausgewogenen Ernährung mit mehr Obst und Gemüse.



Auf dem Weltkrebstag wurde am 04. Februar 2009 mitgeteilt, dass im Jahre 2010 – so schätzt es die Weltgesundheitsorganisation WHO – Krebs die weltweit häufigste Todesursache sein wird.

Diese Entwicklung nehmen auch Experten in Deutschland zum Anlass, um am Weltkrebstag vor den Risiken einer Krebserkrankung durch Übergewicht zu warnen. Ihre Aufklärungsbemühungen zielen dabei verstärkt auf Kinder und Jugendliche, um sie für die Themen Gesundheitsbewusstsein und Krebsvorsorge zu sensibilisieren.

Heutzutage ist jedes fünfte Kind bereits übergewichtig, und die Zahl fettleibiger junger Leute hat sich in den letzten zehn Jahren fast verdoppelt. Die Deutsche Krebshilfe führt 30 Prozent aller Krebserkrankungen in Deutschland auf falsche Ernährung, zu wenig Bewegung und Übergewicht zurück. Die Krebsliga möchte mit ihrer bilateralen Gesundheitskampagne helfen, diesem Trend bereits frühzeitig entgegen zu wirken.

Für weitere Fragen, Presse- und Bildmaterial stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Kontakt:**

Nasanin Gholamali

Leiterin Pressestelle und Öffentlichkeitsarbeit  
der Deutsch-Persischen Krebsliga e.V.

Mail: [gholamali@krebsliga.com](mailto:gholamali@krebsliga.com)

(469 Worte; ohne Sperrfrist; Nachdruck, auch Auszugsweise wird ausdrücklich erlaubt; ein Belegexemplar wird freundlich erwünscht)