

5 am Tag - Ich mach' mit...

1. Was war Ihr Lieblingsgemüse als Kind? ... und was ist es heute?

Tomate, heute auch

2. Was ist Ihr Lieblingsobst und zu welcher Gelegenheit snacken Sie es am liebsten?

Mandarine - Am liebsten immer!

3. Gab's für Sie in jüngster Zeit Neuentdeckungen in Sachen Obst oder Gemüse?

Obst:

zirsisch

Gemüse:

Alles... Fast alles

4. 5 mal am Tag Obst und Gemüse verzehren - wie motivieren Sie einen Obst- und Gemüsemuffel zuzugreifen?

die Chance zu greifen.

Optik... Wenn man Obst greifbar hat, hat man immer mehr

5. Obst, Gemüse oder Saft - was wählen Sie, um voller Power in den Tag zu starten?

Obst. Ich bin ein "Obstfanck"

6. Kommt garantiert an: Ihr Lieblingsrezept mit Obst oder Gemüse?

Mit Zauberstab, Obst + Gemüse durch mixen klappt immer

7. Konserven und Tiefkühlware - wer ist Ihr Retter in der schnellen Küche?

Konserven

Tiefkühlware

Wenn überhaupt

8. Hand aufs Herz - wie viele Portionen Obst und Gemüse haben Sie gestern gegessen?

1

2 5

3

4

5

mehr

9. Mit welchem Obst oder Gemüse würden Sie sich im Moment vergleichen und warum?

Bergzirsisch... Aromatisch, lecker, süchtig und gutaussehend

10. Können Sie uns das auch noch aufmalen?



Den kann ich essen und nicht malen...

Fax: 06 21 / 3 38 40 10

Absender:

Name

Reza Shari

Servicebüro

5 am Tag e.V.

Käfertaler Straße 190

68167 Mannheim

Telefon: 06 21 / 3 38 40 14

E-Mail: info@5amtag.de

Mehr Informationen über 5 am Tag finden Sie im Internet unter: www.5amtag.de